

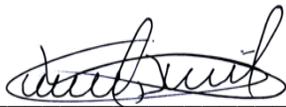
## **TRABAJO SOCIAL AÑO 2021**

### **FUNDACION LAS DELICIAS**

#### **INFORME DE GESTION**

El año 2021 trajo sus desafíos en nuestro trabajo social a la comunidad Quindiana, pero también trajo sus oportunidades. A continuación, un resumen de las actividades sociales de dicho año:

1. Durante los primeros 6 meses del año se estuvieron realizando actividades de apoyo psico emocional en el centro de rehabilitación de adicciones Unidos Si Podemos cercano al corregimiento de Barcelona.
2. Se han estado realizando actividades de promoción en estilo de vida saludable a través de nuestro programa de EXPO VIDA, enseñando a las poblaciones cercanas a la Fundación Las Delicias sobre la importancia de implementar hábitos saludables (agua, descanso, ejercicio, luz solar, aire puro, nutrición saludable, temperancia y esperanza).
3. Hemos realizado programas de cocina saludable en el Municipio de Pijao y Calarcá enseñando a la población diferentes tipos de recetas de alimentación saludable que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas.
4. Estuvimos presentes como Fundación Las Delicias en ferias campesinas enseñando a las comunidades la importancia del cultivo agro ecológico y el cuidado de la salud a través de la agricultura orgánica como un estilo de vida saludable.
5. Hicimos un programa de navidad en el pueblo de Buena Vista para toda la comunidad. Se realizó un concierto de música y se regalaron platos de comida a las comunidades indígenas que habitan cerca al casco urbano.
6. Se hicieron actividades gratuitas anti estrés en la plaza y hospital de Buena Vista realizando masajes relajantes gratuitos a la comunidad y enseñando la importancia del descanso físico y mental.



DAVID QUIROGA GUTIERREZ

REPRESENTANTE LEGAL